



Facile  
à lire

**Je dois porter un masque depuis lundi 20 avril.**

Quand je **quitte la maison**

et quand je me rapproche **d'autres personnes.**

Là où je ne peux pas garder une distance de 2 mètres.

Par exemple, dans un magasin, chez le médecin, au travail...



Il peut s'agir d'un **masque en tissu** : en coton.

Par exemple un fichu buff.

Ou un masque à coudre soi-même.

Je lave le masque en tissu à **60 degrés** après l'avoir porté.



Il y a aussi des masques à utiliser **une seule fois.**

Je les jette dans une poubelle avec couvercle.

Pas dans la nature.



Je mets le **masque de façon correcte:**

Le masque doit couvrir complètement **la bouche et le nez.**

Il doit être bien **ajusté.**

Je **ne touche pas** le masque lorsque je le porte.

Après, je le mets à la poubelle

ou dans la buanderie (pour le tissu).

Je me **lave mes mains** tout de suite.



**En quoi le masque est-il utile ?**

Il retient les petites gouttelettes qui sortent de la bouche.

Et quand je porte le masque, je ne touche plus mon visage.

### Comment utiliser le masque?

En français: <http://www.covid19.lu/demo-masques>

En portugais: <http://www.covid19.lu/mascara>

klaro

# Mes 6 gestes contre le virus



Facile  
à lire



**Je me lave souvent les mains. C'est très important.**

Avec du savon. Le savon tue le virus.

Je lave au moins 20 secondes.

Aussi long que chanter 2x la chanson «Joyeux anniversaire».



**Je tousse et éternue dans le coude.**

**Ou dans un mouchoir en papier.**

Je jette le mouchoir dans une **poubelle avec un couvercle**.

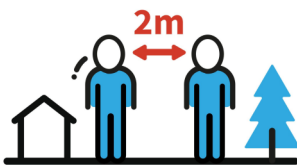
Je me **lave les mains**.



**Je reste à la maison.**

Je sors seulement quand c'est vraiment nécessaire.

Et avec les gens qui vivent avec moi.



Quand je sors: Je garde une distance de **2 mètres**

avec les gens qui ne vivent pas avec moi.

La où je suis trop proche d'autres gens,

**je porte un masque.**



**Je n'embrasse pas, je ne serre pas la main**

aux personnes qui ne vivent pas avec moi.



**Je ne touche pas mon visage.**

Parce que mes mains ont peut-être touché quelque chose,  
où se trouve le virus.

C'est important quand je suis hors de la maison.